

### BOB MANDEL

Es uno de los primeros renecedores del mundo.  
Creador del ISLP (Programa Internacional de liderazgo)  
del ISEP (Proyecto Internacional de Autoestima)  
Miembro del APPAH (Asociación de psicología pre y perinatal)  
Autor de numerosos libros entre ellos, TERAPIA A CORAZON ABIERTO,  
DOS CORAZONES SON MEJOR QUE UNO, NACIMIENTO Y RELACIONES, MAXIMIZATE,  
entre otros muchos.  
[www.bobmandel.com](http://www.bobmandel.com)

### MARIA LUISA BECERRA

Su paso por las salas de parto durante 20 años la llevó al renacimiento.  
Es pedagoga y renecedora reconocida internacionalmente.  
Terapeuta en Constelaciones Familiares Sistémicas.  
Creadora del Proyecto Nacimiento, Familia y Consciencia.  
Fue la creadora de "Amor y Vida", formación profesional de renecedores durante 15 años  
compartiendo su liderazgo junto a Bob Mandel y Thomas Verny en la formación  
más numerosa del mundo.  
Master teacher del Proyecto Internacional de Autoestima.  
Autora del libro NACIMOS PARA TRIUNFAR.  
[www.marialuisabecerra.com](http://www.marialuisabecerra.com)

### NORMA FIGUEROA

Directora y supervisora de la formación de BAILEACTIVO  
"EL BAILE COMO TERAPIA SANADORA E INTEGRADORA"  
Terapeuta de Respiración Consciente  
Master en psicomusicoterapia

Para información e inscripciones:  
Carma Cuni: 699894264  
[carma@inspiravida.com](mailto:carma@inspiravida.com)  
[www.inspiravida.com](http://www.inspiravida.com)

Diseño:  
[asunyer@hotmail.com](mailto:asunyer@hotmail.com)



**CATALUNYA**  
**RÀDIO**



*aire de barcelona*  
BAÑOS ARABES

**ARTCHIMBOLDI**  
THE ALTERNATIVE WORKSPACE

# inspira

## ESCUELA PARA LA VIDA FORMACION PROFESIONAL

**INSPIRA** Escuela para la Vida, es un proyecto ideal para profundizar tanto en el crecimiento personal como para así también hacer una formación profesional. Creado por los líderes reconocidos internacionalmente Bob Mandel y María Luisa Becerra, INSPIRA es una escuela para aprender y experimentar acerca de la más alta calidad del Renacimiento, la autoestima, las relaciones y la psicología práctica. Tienes una gran oportunidad para completar el pasado, sanar tu alma, crear una nueva vida, y tener éxito consiguiendo tus sueños. INSPIRA, incluye un completo entrenamiento en Rebirthing (Renacimiento), tanto para tu crecimiento personal como para convertirte en un renecedor profesional. INSPIRA también ofrece la certificación TACA, la cual es una maravillosa nueva terapia basada en la aceptación de las discrepancias, la identificación con tu esencia y sus objetivos, y el aprendizaje para hacer nuevas elecciones de manera congruente con tus profundos valores y compromisos. En pocas palabras INSPIRA ESCUELA PARA LA VIDA es la perfecta unión de la psicología contemporánea para dejar atrás el pasado, vivir en el presente y crear una nueva vida, un nuevo tu mism@...Nunca es tarde!

#### A QUIEN VA DIRIGIDA INSPIRA ESCUELA PARA LA VIDA:

Independientemente de las profesiones científico-humanistas como médicos, psicólogos, terapeutas, pedagogos, matronas, doulas, abogados, etc... todos los seres humanos por igual encontrarán en INSPIRA herramientas útiles para tener una vida más armónica y poder así expandirse felizmente en su profesión.

A cualquier persona que quiera vivir una experiencia de enriquecimiento personal.

A renecedores que deseen hacer un reciclaje personal y una actualización profesional.

A aquellas personas que quieran tener una profesión exitosa y de servicio planetario.

A los que quieren tomar el liderazgo de su propia vida.

A los que desean caminar en Presente.

A los que quieren aprender el camino de sanación de las emociones.

A aquellos que quieren descubrir como saber reconocer las señales del cuerpo provenientes de las memorias natales, y a partir de ahí saber qué hacer con ellas para sanarlas.

A los valientes, a los que se entregan a si mismos, a los que quieren expandir su prosperidad,

A los que confían, a los inocentes con poder, a los que dicen basta al victimismo,

A los que quieren vivir amando.

#### Sobre el TACA

Es una nueva terapia acerca de la Aceptación, el Compromiso y la Acción.

Una técnica desarrollada por Bob Mandel para hacer crecer el Proyecto Internacional de Autoestima, específicamente para apoyar el Camino de la Autoaceptación en un compromiso mayor para mejorar la calidad de tu vida.

TACA es una forma de Coaching profundo. Bob enseña como moverte a través de tus emociones y "puntos de resistencia", a re-evaluar tu vida y crear una nueva de mayor congruencia con tus valores internos.

Tus compromisos en la vida son más que tus obligaciones, cargas y responsabilidades.

Son el reflejo de los deseos más profundos de tu alma aquello que hace que tu vida tenga más significado y felicidad. Cuando reconoces tus prioridades, te aclaras con respecto a toda tu vida. También, desarrollas un sentido de dirección y un conocimiento de cómo dividir tu tiempo de la manera más rentable para ti. Por eso, puedes encontrar un mayor balance entre trabajo, familia, dinero y amor, tu necesidad de reconocimiento y tu deseo de armonía.

En este seminario intensivo del TACA, tienes una especial y poderosa nueva oportunidad para poner tu futuro en acción y así tener éxito sin sacrificio.

#### MUSICA Y REBIRTHING

Ambos elementos tan sencillos y tan poderosos al mismo tiempo, nos llevan a respirar, conectar y desbloquear nuestro poder natural de sanación física y mental. A través de la música debidamente seleccionada y experimentada con una intencionalidad terapéutica, conseguimos sentir esa fuerza impulsora que nos hace conectar con nuestro Yo más sabio y profundo, creando estados de relajación o estimulación que nos apoyan en la armonización de nuestra energía vital y en nuestra claridad mental.

¿Qué pasa dentro de mí cuando oigo música?

¿Por qué unas me resuenan y otras crean rechazo?

¿Por qué el ego no responde a la mente, cuando utilizamos la música como apoyo?

¿Qué aspectos se deben tener en cuenta en el momento de seleccionar la música para una sesión de Rebirthing?

## RENACIMIENTO CONSCIENTE

es un camino de evolución personal,  
una pedagogía de la vida  
basada en la creatividad del pensamiento  
desde las etapas primordiales  
y su efecto sobre la conducta humana.

## CREER ES CREAR

es una ley universal de causa y efecto.

El niño desde la vida intrauterina recibe una cantidad de estímulos que se van marcando en sus memorias celulares, las cuales posteriormente, comienzan a relacionarse con pensamientos y emociones, creando así un triángulo mente-cuerpo-emociones que va a estar activándose a lo largo de toda su vida cada vez que un estímulo "disparador" venga desde afuera y conecte con una de estas partes, no importa cuál.

El drama de la vida es que estos decretos están en el subconsciente produciendo su efecto y hasta que el adulto no tome consciencia de ello se convertirá en una víctima de sí mismo y proyectará su responsabilidad afuera, en las demás personas.

Renacimiento Consciente te enseña a vivir en el presente responsablemente, sanando las memorias del pasado.

La respiración consciente, activa los principales centros energéticos estimulando una rápida renovación de las células al permitir que la energía fluya libremente por el cuerpo.

Como resultado de esto el sistema cerebro-espinal debe expandirse radicalmente.

La expansión del mismo hace que el sistema nervioso central se libere de bloqueos, de recuerdos inconscientes o no resueltos.

Una vez integrado el proceso, la persona sentirá un gran aumento de la energía física proveniente de la liberación de los bloqueos y del estado de relajación que los substituye.

Al mismo tiempo los fluidos del cuerpo circularán con mayor libertad y equilibrio.

Los cambios en la conducta del individuo son dramáticos.

Aprende a tomar el poder de su vida a través de haberlo sentido en el proceso y de la toma de consciencia de sus decisiones a la vez que sus capacidades.

El renecedor profesional le enseña a sus clientes cómo hacerlo.

Renacer es vivir la segunda oportunidad con la sabiduría de la experiencia y el poder del ahora.

## PROGRAMA

### JUN 4, 5, 6, Y 7 **CREANDO UNA NUEVA VIDA**

con BOB MANDEL Y MARIA LUISA BECERRA (CONVIVENCIA ABIERTA)

Lugar: ARCADIA

Horario: entrada día 4 a las 16:00, salida día 7 a las 16:00

### JUL 10, 11 y 12 **NACIMIENTO, RE-NACIMIENTO y PENSAMIENTO CREATIVO**

con MARIA LUISA BECERRA

Lugar: ARTCHIMBOLDI

Horario: Vie. 16:00 a 20:00 / Sab. y Dom. 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

### SEPT 18, 19 y 20 **RESPIRACION EN AGUA FRIA Y CALIENTE**

#### **PROFUNDIZACION EN EL NACIMIENTO COMO CAUSA DE NUESTRA PERSONALIDAD**

con MARIA LUISA BECERRA

Lugar: ARTCHIMBOLDI y AIRE DE BARCELONA Baños Arabes

Horario: Vie. Sab. y Dom. 16:00 a 20:00 (Artchimboldi) / Sab y Dom 10:00 a 14:00 (Baños Arabes)

### OCT 29, 30 Y 31/NOV 1 **TACA (TERAPIA DE RENDICION-COMPROMISO Y ACCIÓN)**

con BOB MANDEL (SEMINARIO ABIERTO)

Lugar: ARTCHIMBOLDI

Horario: 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

### DIC 4, 5, y 6 **MUSICA Y RENACIMIENTO**

con MARIA LUISA BECERRA Y NORMA FIGUEROA

Lugar: ARTCHIMBOLDI

Horario: Vie. 16:00 a 20:00 / Sab. y Dom. 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

### ENE 2010 / 21, 22, 23 Y 24 **PROFUNDIZACION EN RENACIMIENTO**

#### **CLAVES PARA UN PROFESIONAL DE ÉXITO. CONSCIENCIA Y PROSPERIDAD**

con MARIA LUISA BECERRA

Lugar: ARTCHIMBOLDI

Horario: Jue. 16:00 a 20:00 / Vie. Sab. y Dom. 10:00 a 14:00 y 16:00 a 20:00

### FEB 19, 20 Y 21 **LIDERAZGO, COMPLETACION Y CIERRE**

con BOB MANDEL Y MARIA LUISA BECERRA (CONVIVENCIAS)

Lugar: *por concretar*

Horario: *por concretar*

## TEMARIO

- > Historia del Renacimiento
- > Estudio, práctica y profundización de la respiración conectada y consciente
- > Relación entre la práctica de la respiración consciente y el desarrollo espiritual.
- > El embarazo y el parto. Anatomía y fisiología.
- > Memorias celulares y nacimiento.
- > Exploración de la influencia de los tipos de nacimiento en la conducta humana.
- > ¿Cuál es el origen de nuestra personalidad?
- > El vínculo afectivo.
- > Relación entre pensamiento-sensaciones y emociones.
- > La creatividad del pensamiento y sus leyes: atracción, manifestación y proyección.
- > El arte de la comunicación asertiva.
- > Relaciones y los caminos del amor.
- > El poder del Ahora.
- > La sexualidad como fuente de vida.
- > Consciencia de Prosperidad
- > Los 9 viajes del Proyecto Internacional de Autoestima
- > Ser Renecedor: profesionalidad y ética.